



# BWM INFOS

La Newsletter du  
Badminton Wambrechies Marquette  
#4 - Mars 2021



## BIENTOT LE PRINTEMPS

Bonjour à tous,

Les jours rallongent et la météo s'améliore, espérons que pour la reprise de nos activités associatives en salle il en soit de même dans les semaines qui viennent.

En plus des sessions en visio ZoomSport, nous avons démarré, en semaine et le dimanche matin des activités en extérieur pour tous, Jeunes & Adultes; Loisirs & Compétiteurs, encadrées par notre coach.

N'hésitez pas à vous joindre à nous afin de reprendre une activité sportive, même légère, maintenir le lien, ... dans le respect des règles sanitaires et de sécurité.

Vous trouverez en page suivante des conseils de notre coach Thomas pour se maintenir en forme ... et préparer le retour sur les terrains.

Je vous dis A Bientôt.

Christophe GUILLERME.

## Dans ce Numéro:

L'Edito  
Page 01

Le mot du Coach  
Page 02

Programme de Mars  
Page 02



# LE MOT DU COACH



## Dehors ensemble !

Dans un contexte sanitaire toujours aussi compliqué, les séances en salle manquent à chacun d'entre nous.

Néanmoins, nous n'avons jamais cessé de vous proposer des séances en visio, mais aussi depuis quelques semaines en extérieur !

Et cela sera encore le cas dans les prochaines semaines... en attendant la reprise du "vrai" bad, en salle, probablement avant la fin de la saison !

Je vous encourage donc vivement à participer aux prochaines séances, cela permet de garder le contact et la forme :)

Thomas FERARE

## PROGRAMME DE MARS

### Bientôt le printemps ...

TOUTES LES SEMAINES et pour TOUS LES PUBLICS: Pour les jeunes comme pour les adultes, les loisirs et les compétiteurs..

Séances en extérieur plutôt axées "CARDIO" :

Le mercredi après-midi (14H30 - 16H) et le dimanche matin (10H - 11H30) --> RDV sur le parking du complexe JB Cibié (salles de basket et de hand), avenue du stade à WAMBRECHIES, sauf indication contraire.

Séance en visio plutôt axées "RENFO" : le mardi soir de 19H à 19H40.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Thomas: [thomas.ferare.bad@gmail.com](mailto:thomas.ferare.bad@gmail.com)

